



# Sandra Schuhmann

Psychologie trifft Kommunikation · Training & Beratung im Gesundheitsmarkt

## Zwischen Wissen und Entscheidung liegt immer ein Mensch.

Menschen treffen Entscheidungen selten aufgrund von Fakten allein. Sie entscheiden aufgrund ihrer Erfahrungen, Überzeugungen und der Bedeutung, die sie einer Situation geben.

Mich interessiert, was Menschen denken, bevor sie sprechen. Was beim Gegenüber ankommt. Und was Veränderung möglich macht.

**Diese Fragen prägen meine Arbeit bis heute.**



**Was gesagt wird, zählt. Was innerlich geschieht, entscheidet. Und was beim anderen ankommt, macht den Unterschied.**

## WIE ICH ARBEITE

Jede Zusammenarbeit beginnt mit dem Menschen – mit seinen Zielen, seinen Herausforderungen und den Rahmenbedingungen, in denen Veränderung stattfinden soll.

Es geht nicht darum, Menschen neue Rollen beizubringen. Sondern darum, vorhandene Stärken bewusst nutzbar zu machen und Sicherheit zu entwickeln – in Gesprächen, die sich stimmig anfühlen und gleichzeitig Wirkung entfalten.

## MEIN HINTERGRUND

Aus Psychologie, Kommunikation, Vertrieb und jahrzehntelanger Erfahrung im Gesundheitsmarkt entstand die Grundlage meiner heutigen Arbeit.

Ich habe Vertriebsorganisationen aufgebaut, Außendienste begleitet und viele Jahre mit Ärzten, Therapeuten und Heilpraktikern gearbeitet.

Dadurch kenne ich den Gesundheitsmarkt aus unterschiedlichen Perspektiven.

## SCHWERPUNKTE

- Selbstzahlerleistungen & Therapieempfehlungen
- Angebot, Positionierung & Praxiskonzept
- Preisgespräche & Einwände
- Gespräche unter Druck

## FORMATE

- Intensivtage
- Individuelle Intensivbegleitung
- Teamtrainings
- Seminare

„Du bist die, die ein Gespür dafür hat, was deinen Klienten gut tut, damit sie ihre Arbeit mit Freude, Begeisterung und Erfolg machen.“

— Susanna B., Heilpraktikerin

## QUALIFIKATIONEN

### **Dipl. Individualpsychologische Beraterin**

Jeder Mensch handelt aus seiner eigenen inneren Logik. Dieses Menschenbild prägt meine gesamte Arbeit.

### **Trainerin für soziale Kompetenz**

Wer versteht, was Menschen bewegt, kann sie leichter erreichen und tragfähige Beziehungen gestalten.

### **Encouraging Trainerin**

Entwicklung entsteht dort, wo Menschen sich gesehen fühlen und ihre Stärken wieder entdecken.

### **EMDR im Coaching**

Manche Herausforderungen lassen sich nicht durch Wissen lösen. Oft wirken unbewusste Muster stärker als gute Vorsätze.

### **Mentaltrainerin**

Innere Überzeugungen beeinflussen unser Handeln häufig stärker als Fakten oder Argumente.

**Fortlaufende Weiterbildungen** in Psychologie, Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung begleiten mich seit vielen Jahren und sind fester Bestandteil meiner Arbeit.

„Die wirksamsten Gespräche entstehen oft dann,  
wenn niemand mehr versucht zu überzeugen.“